

2 米粉料理のレシピ集

- 2 - 1 . 米粉ドーナツ
- 2 - 2 . ちぢみ・天ぷらの衣・クレープ
- 2 - 3 . シフォンケーキ・クッキー
- 2 - 4 . ホワイトソース・シチュー
- 2 - 5 . 餃子の皮・春巻きの皮・ピザの台
- 2 - 6 . カップケーキ（卵入り）
- 2 - 7 . ロールケーキ（別立て・本格的・ふわふわ）
- 2 - 8 . ロールケーキ（共立て・超簡単・早い）



このレシピ集で使われている**洋菓子用米粉**は、三重県産の契約栽培米を使い、(株)ミルズカトウが気流粉碎した**稲穂ゴールド**と姉妹品の**稲穂ミックス**を使用しています。稲穂ミックスは、よく混合していただければ、稲穂ゴールドと入れ替える事が出来ます。

原料のお米は、私（植村正）が丹誠込めて作りました。

